



TROFEO OPEN MÁSTER CIUDAD DE ZAMORA “NADADOR COMPLETO”

Zamora 16 de noviembre de 2024

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

HORARIOS

- Sesión Mañana: 10:30 – 13:38
- Sesión Tarde: 17:30 – 19:17
- Tras finalizar la sesión de tarde se os convidará a un aperitivo en la Cafetería de la propia instalación (no incluye bebida).

CALENTAMIENTOS

- **Piscina de Competición:** estará abierta **1:00 horas antes** del inicio de cada sesión.
- Los calentamientos finalizarán **5 minutos** antes de iniciarse la sesión correspondiente.
- Los nadadores evitarán agarrarse a corcheras.
- Rogamos la máxima colaboración para que la piscina se utilice como **CALENTAMIENTO** de los nadadores que participen en el trofeo.
- Los últimos **20 minutos** de calentamiento, la disposición de la piscina será la siguiente:

CALLES							
1	2	3	4	5	6	7	8
Salidas Espalda	Salidas Arriba	Calentamientos, entreno, suave, ...				Salidas Arriba	Salidas Espalda
1	2	3	4	5	6	7	8

BAJAS, MODIFICACIONES Y RELEVOS

- Los delegados deberán indicar lo antes posible los errores que puedan detectar en los listados de salida.
- Las bajas deberán hacerse, como máximo, **30 MINUTOS ANTES** del inicio de cada sesión a través del formulario web cuyo enlace ha sido remitido por correo electrónico y publicado en la web del organizador (www.natacionzamora.es).
- No se permiten realizar modificaciones a las inscripciones realizadas.





TROFEO OPEN MÁSTER CIUDAD DE ZAMORA “NADADOR COMPLETO”

Zamora 16 de noviembre de 2024

- Los componentes de los relevos se cumplimentarán, como máximo, **30 MINUTOS ANTES** del inicio de sesión correspondiente sesión a través del formulario web cuyo enlace ha sido remitido por correo electrónico y publicado en la web del organizador (www.natacionzamora.es).
- Tras la publicación de los listados de nadadores clasificados para la final, así como los reservas, tanto en la piscina como en web del organizador (www.natacionzamora.es) se deberá notificar como **MÁXIMO 30 MINUTOS DESPUÉS** de la finalización de la sesión de la mañana **los nadadores que no participarán.**

CIRCULACIÓN Y SITUACIÓN

- Los nadadores, entrenadores y delegados deberán circular por la piscina sin molestar a los jueces y cronometradores, respetando el vallado a tal efecto.
- Los nadadores y respectivos clubes se situarán en la zona que se les ha sido asignada, respetando en todo momento las cámaras de salida.

CAMARA DE SALIDA

- Los nadadores deberán presentarse en la cámara de salidas **3 series antes de la prueba**, a excepción de los relevos, que deberán presentarse sólo 2 series antes.
- Se establecerán **dos cámaras de salida:**
 - La cámara de salida para pruebas individuales de la mañana y relevos, tanto de mañana como de tarde.
 - La cámara de salida para las finales.

SALIDAS Y LLEGADAS

- Se ruega silencio en el momento de efectuar las salidas para evitar errores.
- Para las pruebas individuales de la mañana, los/as nadadores/as deberán permanecer dentro del agua hasta que se produzca la salida de la siguiente serie, a excepción de espalda.
- Una vez efectuada la salida de la siguiente serie, deberán abandonar la piscina por los laterales a la mayor brevedad posible.
- Para los relevos y las finales, los nadadores saldrán de la piscina tras cada serie.





TROFEO OPEN MÁSTER CIUDAD DE ZAMORA “NADADOR COMPLETO”

Zamora 16 de noviembre de 2024

- Las finales se realizarán con presentación, es decir, irán entrando nadador a nadador desde la cámara de salida a la zona de nado según sean nombrados.

RESULTADOS

- Los resultados oficiales saldrán publicados en la web del web del organizador (www.natacionzamora.es) así como publicados en la propia piscina.
- El listado de finalistas final, así como los reservas, se publicarán tanto en la piscina como en web del organizador (www.natacionzamora.es)

ENTREGA DE PREMIOS

- Se realizará según lo establecido en el programa de este trofeo.
- Habrá premios a los tres primeros clasificados por sexo/categoría en base a los tiempos de la final.
- Habrá tiempo a los tres primeros clasificados por sexo según puntos FINA Máster en base a los tiempos de la final.
- Habrá premio a los tres mejores clubes clasificados tras la suma de todos los puntos del trofeo.
- Los delegados deberán estar muy atentos a la llamada por megafonía para enviar a los deportistas premiados al lugar indicado (**cámara de salidas de las finales**).
- Únicamente se realizará **DOS LLAMADAS** de aviso a los vencedores, y se comenzará la misma aunque falten nadadores en el momento de efectuarla, pudiendo retirar los premios que no se hayan entregado, en la Mesa de Secretaría una vez celebrada la ceremonia oficial.

PRESENTACION EN EL PODIUM

- Los nadadores deberán presentarse en el pódium con la equipación de su equipo.
- Los Delegados, Entrenadores y Nadadores deberán estar atentos a la llamada de megafonía para la ceremonia de entrega de premios.
- Esta ceremonia puede sufrir alguna variación, que se indicarán oportunamente.





TROFEO OPEN MÁSTER CIUDAD DE ZAMORA “NADADOR COMPLETO”

Zamora 16 de noviembre de 2024

SERVICIOS DE LA INSTALACIÓN

- Los vestuarios disponen de taquillas individuales que funcionan con candado. En la piscina no hay candados disponibles para préstamo.
- Se ruega no pasar con mochilas a la piscina, debido a la limitación de espacio existente, de ahí que cobre mayor importancia el uso de las taquillas.
- La Piscina dispone de cafetería, donde tras la finalización del trofeo **se os convidará a un aperitivo para todos los participantes** (no incluye bebida). Contamos con todos vosotros.



CLÍNICA SALUD

ALVAR DE DIOS

